



- Statut:** 11. ročník závodu v dlouhém triatlonu Zeleznak.CZ  
5. ročník závodu v triatlonu jednotlivců a štafet Zeleznak75.CZ
- Datum:** 29. 7. 2017
- Místo:** Loučovice a Lipensko, Národní přírodní rezervace Čertova stěna - Luč  
Start a cíl – park u jezů Loučovice, [www.loucovice.info](http://www.loucovice.info)
- Pořadatel:** AXIOM OrBiTt, s. r. o. Žďár nad Sázavou  
TRIATLON LIPNO Loučovice  
HELP TRI TEAM Prachatice
- Organizační výbor:** Jirka Chaloupka, sportovní ředitel  
Ivo Grabmüller, technický ředitel  
Gabriela Loskotová, marketingový ředitel  
[www.zeleznak.cz](http://www.zeleznak.cz)
- Přihlášky:** Do 8. 7. 2017 on-line [Zeleznak.CZ](http://Zeleznak.CZ) / [Zeleznak75.CZ](http://Zeleznak75.CZ) nebo emailem [jirka@zeleznak.cz](mailto:jirka@zeleznak.cz)  
Po 8. 7. 2017 pouze při prezentaci (bez nároku na finišerské tričko)  
Uvedte závod, jméno, příjmení (u štafet odpovědné osoby), klub (název štafety), datum narození, email, telefon, velikost trička (pokud je požadováno)  
**Přihláška je akceptována ke dni připsání odpovídajícího startovného na účet pořadatele!!!**
- Startovné:** **ZeLeznak.CZ**  
Do 28. 2. 2017 převodem 1.800,-Kč (bez trička 1.600,-Kč) na uvedený účet.  
Do 31. 5. 2017 převodem 2.000,-Kč (bez trička 1.800,-Kč) na uvedený účet.  
Do 8. 7. 2017 převodem 2.200,-Kč (bez trička 2.000,-Kč) na uvedený účet.  
Po 8. 7. 2017 hotově 2.200,-Kč při prezentaci (bez nároku na finišerské tričko).  
**Počet startujících je omezen z důvodu pohybu v Národní přírodní rezervaci na 50 triatletů!**
- ZeLeznak75.CZ**  
Do 28. 2. 2017 převodem 600,-Kč, štafeta 900,-Kč na uvedený účet.  
Do 31. 5. 2017 převodem 700,-Kč, štafeta 1000,-Kč na uvedený účet.  
Do 8. 7. 2017 převodem 800,-Kč, štafeta 1100,-Kč na uvedený účet.  
Po 8. 7. 2017 hotově 800,-Kč, štafeta 1100,-Kč (bez nároku na účastnická trička).  
**Počet startujících je omezen z důvodu pohybu v Národní přírodní rezervaci na 50 triatletů!**
- Ve startovném je kromě 15% DPH zahrnuto občerstvení před a po závodě, poukázka na večeři, finišerské/účastnické tričko.  
Bankovní spojení: Fio Banka Praha 1  
Číslo účtu pro platbu v ČR: 2200060330 / 2010  
Číslo účtu pro platbu v SR: 2200060330 / 8330  
Varibilní symbol: Datum narození DDMMYYYY  
V případě neúčasti se vrací do 20. 6. 70%, popř. do 8. 7. 50% uhrazeného startovného.  
Litujeme, ale při oznámení neúčasti po 9. 7. se startovné nevrací.
- Odměny a ceny:** Pro nejlepšího cyklistu závodu Zeleznak.CZ v čase pod 5 hodinémie **200 EURO**. Pro nejlepšího běžce závodu Zeleznak.CZ v čase pod 3 hodinyémie **200 EURO**. Podmínkou je dokončení závodu v limitu 17 hodin.  
Pro vítěze závodu Zeleznak75.CZ za překonání traťového rekordu 3:01:58émie **100 EURO**.
- Vzdálenosti:**
- |            | <b>ZeLeznak.CZ</b> | <b>ZeLeznak75.CZ</b> |
|------------|--------------------|----------------------|
| Plavání    | 3,8 km             | 1,3 km               |
| Cyklistika | 180 km             | 59,7 km              |
| Běh        | 42,2 km            | 14 km                |

**Popis trati:**  
[maps.google.com](http://maps.google.com)

### Plavání:

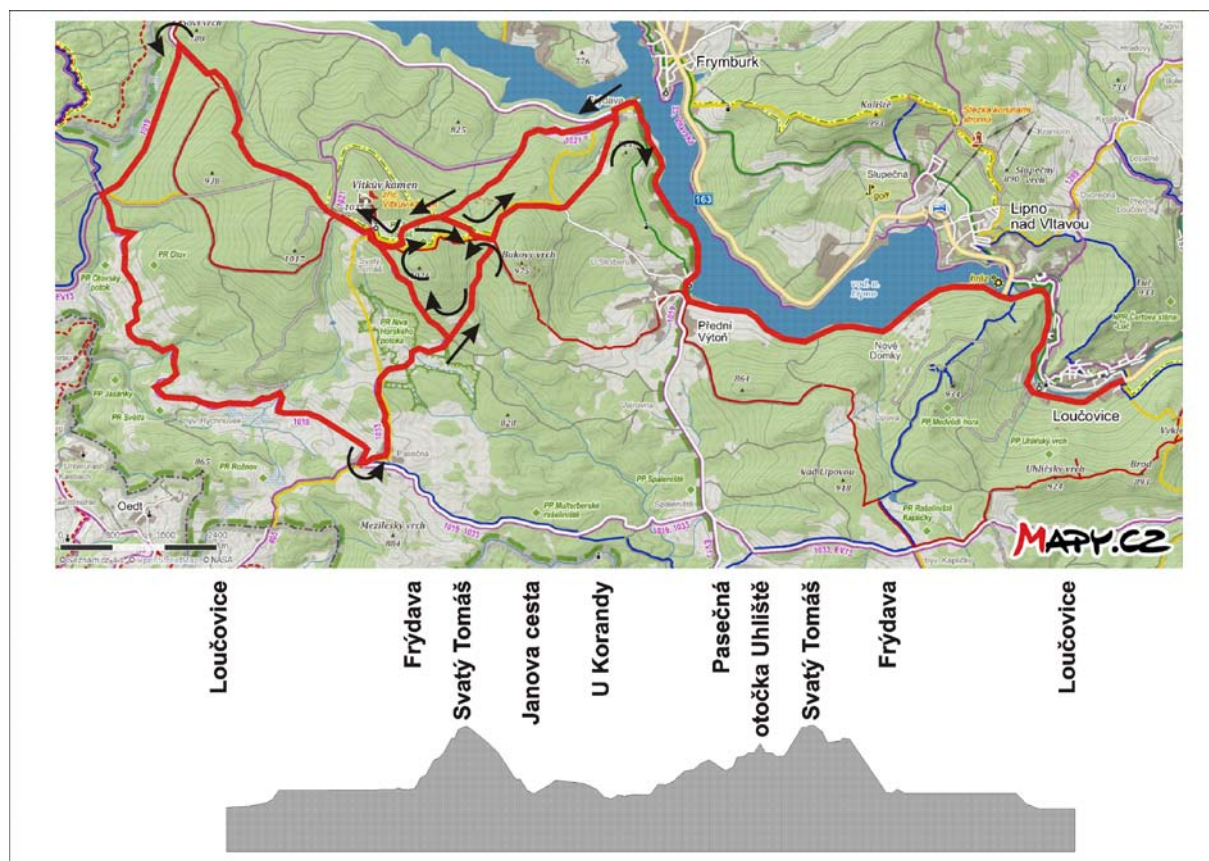
Tři (Z75 jeden) okruhy ve Vltavě nad jezem Loučovice, čistá, minimálně proudící voda, očekávaná teplota okolo 19stupňů, neoprén doporučen a vždy povolen



### Cyklistika:

Tři (Z75 jeden) kopcovité okruhy jedinečnou přírodou a po kvalitním asfaltu Loučovice – Přední Výtoň – Frýdava – Svatý Tomáš – Koranda – Pasečná – Svatý Tomáš – Frýdava – Přední Výtoň – Loučovice

Celkové převýšení 2800 m



**Běh:**

Šest (Z75 dva) zvlněných okruhů po zpevněných cestách cyklostezky Loučovice – Čertova stěna a zpět, doprovod na trati povolen, od soumraku v cca 20:00 doporučen včetně užití čelovky.

Celkové převýšení 750 m



**Občerstvení:** Před závodem pasta party a po závodě bagety a večere v restauraci.  
Na cyklistice po 20 km (2x v osadě Svatý Tomáš, na obrátce v Loučovicích) iontový nápoj a voda v bidonech, energetická tyčka a banán.  
Na běhu v TA a na obrátce Čertova stěna (po 3,5 km) iontový nápoj, voda a Coca Cola, dále gel a banán.

**Časový pořad:** Pátek 28. 7. 2017  
17:00 – 19:00 Presentace Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ) v Loučovicích  
19:00 – 20:00 Povinná debata Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ), pasta party

Sobota 29. 7. 2017  
6:00 – 6:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak.CZ do depa  
6:50 Presentace před plaváním  
7:00 Start ZELEZNAK.CZ  
7:00 – 8:00 Presentace Zeleznak75.CZ v Loučovicích  
7:50 Očekávaný cíl plavání 1. muže  
7:56 Očekávaný cíl plavání 1. ženy  
8:00 – 8:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak75.CZ do depa  
8:45 Debata před startem ZELEZNAK75.CZ  
9:00 Start ZELEZNAK75.CZ  
10:00 Uzavření depa  
12:10 Očekávaný doběh 1. muže do cíle Zeleznak75.CZ  
12:40 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle Zeleznak75.CZ  
13:50 Dojezd 1. muže z cyklistiky Zeleznak.CZ  
14:50 Dojezd 1. ženy z cyklistiky Zeleznak.CZ  
17:00 Očekávaný doběh 1. muže do cíle  
18:00 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle  
24:00 Uzavření cíle  
24:01 Oficiální vyhlášení výsledků

**Ubytování:** Special – Hotel Kilián – omezená kapacita, rezervujte včas  
Standard – Pensióny Pod lipou, Anna, Lesní krčma, Rybárna  
Ekonomy – Školní tělocvična ve vlastním spacáku